



Evangelische Kirchengemeinde Kaiserswerth



## IHR STUNDENPLAN GEGEN DAS ALLEINSEIN

### Herzliche Einladung für Senioren im Düsseldorfer Norden im Wochenüberblick

#### Montag

- ✓ Jeden 4. Montag im Monat: **Mach mit – Café** um 10 Uhr im Gemeindezentrum Fliednerstraße 6. Bei einer Tasse Café und einem Croissant verabreden wir uns zu kleinen und größeren gemeinsame Unternehmungen.

#### Dienstag

- ✓ Jeden Dienstag um 12 Uhr **Mahlzeit in der Nachbarschaft** bei Café Schuster. Zusammen isst man weniger allein!
- ✓ Jeden 1. und 3. Dienstag **Bewegtes Denken**. 10 Uhr Treffen an der Buchhandlung, Alte Landstraße mit Lina Herzberg und Angelika Furthmann
- ✓ Jeden 2. und 4. Dienstag um 15 Uhr **Spieletreff** im Fronberghaus mit Lina Herzberg und Angelika Furthmann

#### Mittwoch

- ✓ Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:00 – 16:30 Uhr **Kommen und Gehen**. Offenes Nachmittagsangebot mit Eva Weise. Das jeweilige Thema ist im Senfblatt oder auf der Homepage zu finden

- ✓ Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr **Café Jona / Seniorenkreis** in der Jona Kirche. Das jeweilige Thema ist im Senfblatt oder auf der Homepage zu finden
- ✓ Jeden 3. Mittwoch im Monat **Gott und die Welt** um 15 Uhr im Glaskasten in der Mutterhauskirche findet eine themenorientierte Gesprächsrunde mit Pfarrerin Ulrike Heimann statt.

## Donnerstag

- ✓ Jeden 1. Donnerstag im Monat um 12 Uhr **Schnacken und Schmausen**, Gemeinsam essen und plaudern im Gemeindezentrum, Fliednerstraße 6. Bitte anmelden unter: Telefon 479 06 49
- ✓ Jeder 2. Donnerstag im Monat um 9:30 Uhr das **Frühstücksangebot**. Im Gemeindezentrum, Fliednerstraße 6. Bitte anmelden unter: Telefon 479 06 49
- ✓ Am letzten Donnerstag eines Monats von 20:00 – 21:00 Uhr: **Monatliche Bibellektüre** mit Pfarrer Jonas Marquardt
- ✓ Jeden 1. Und 3. Donnerstag von 10:00 – 11:30 Uhr **Seniorenkantorei** in der Mutterhauskirche.

## Freitag

- ✓ Jeden Freitag um 10 Uhr **Boule spielen**. Es stehen 2 Boule Bahnen zur Verfügung. Treffpunkt unter der Klemensbrücke
- ✓ jeden Freitag um 12 Uhr Treffen zur **Mahlzeit in der Nachbarschaft** in der Casa Massimo. Zusammen isst man weniger allein!